

Como Prevenir el Ciberacoso

Primeras Diez Sugerencias para educadores

Sameer Hinduja, Ph.D. and Justin W. Patchin, Ph.D.



Hay ciertos pasos que puedes tomar para prevenir el ciberacoso. Aquí hay unos ejemplos:

1. EVALÚA FORMALMENTE si el ciberacoso es un problema en tu escuela con una encuesta o entrevistando a tus estudiantes. Una vez sepas la naturaleza del problema, puedes crear estrategias específicas para educar a la facultad y tus estudiantes en cómo usar los medios sociales y el internet de manera segura.



2. EXPLICALA a tus estudiantes que todas las formas de acoso escolar son inaceptables, y que el ciberacoso tampoco será permitido. Tus alumnos deben entender que cualquier comportamiento que afecte el clima escolar de manera negativa, o infrinja el derecho de los otros alumnos a sentirse seguros en la escuela será sancionado, así ocurra fuera de la escuela.

3. CULTIVA un ambiente escolar positivo, ya que muchos estudios han hallado una correlación entre la percepción de un "ambiente negativo" con incrementos en ciberacoso entre estudiantes. En general, es crucial establecer y mantener un ambiente escolar caracterizado por una sensación de conectividad, pertenencia, respeto e integridad donde todas las violaciones a las reglas son sancionadas.

4. ESTABLECE REGLAS ESPECÍFICAS Y CLARAS respecto al uso de computadores portátiles, teléfonos y otros aparatos electrónicos. Las políticas de uso aceptable son comunes en todos los distritos escolares. No obstante, la manera en la que cubren el ciberacoso (y otros problemas de tipo tecnológico entre jóvenes) debe mantenerse actualizada. Pon avisos y carteleras en las salas de computación, corredores y salones recordándole a los alumnos de las reglas en la escuela.



5. AVERIGUA con el abogado de tu escuela que acciones puedes tomar antes que cualquier incidente ocurra .

6. CREA un contrato formal sobre el ciberacoso en el manual de políticas de tu escuela, y considera añadirle un "código de honor" que use diferentes formas de acoso escolar como ejemplos de mal comportamiento.

7. ENSEÑA inteligencia social y emocional. Estudios muestran que enseñarle a los estudiantes a manejar sus emociones y relaciones interpersonales ayuda a prevenir conflictos. Anímalos tener consciencia social y auto regulación.

8. TUTORÍA ENTRE COMPAÑEROS Haz que los alumnos mayores compartan sus experiencias y le enseñen a los menores como portarse bien en el internet.



9. ASIGNA a alguien el "experto en el ciberacoso" y hazlo responsable de aprender todo lo posible sobre el tema y educar al resto de la facultad en la escuela.

10. EDUCA a tu comunidad. Incluye el ciberacoso en tu currículo escolar, o crea sesiones informativas, asambleas, o discusiones en clase para crear consciencia sobre el tema. Invita a que especialistas den charlas a los estudiantes y facultad. Manda información a los padres. Patrocina un evento de educación pública e invita a los padres y adultos interesados. Incentiva si es necesario.

