

Contrato para el uso de tecnología



Establecer expectativas para los niños y padres para promover la responsabilidad

Sameer Hinduja, Ph.D. y Justin W. Patchin, Ph.D.

Expectativas para los niños/jóvenes:

ENTIENDO QUE LOS MEDIOS SOCIALES, VIDEOJUEGOS Y APARATOS CONECTADOS SON UN PRIVILEGIO NO UN DERECHO, Y COMO TAL MI USO ES SUJETO A LAS SIGUIENTES REGLAS:

Mis padres pagan por mis aparatos, internet y plan de celular, al menos de que hayamos acordado algo diferente, pero yo pagaré por cualquier cobro más de lo regular (reparaciones debidas al descuido, si mi aparato es robado, etc.).

Respetaré la privacidad de otros en línea y también de todos los aparatos que uso. No tocaré ningún contenido ni archivo que no sea mío.

No descargaré nada ni tampoco instalaré aplicaciones, juegos u otros programas en ningún aparato sin primero pedirles permiso a mis padres.

Nunca daré información privada mientras estoy en línea. En ningún momento daré mi apellido, número telefónico, dirección o nombre de escuela – ni aun conociendo a la persona con quien me comunico – al menos que sea aprobado.

Nunca acordaré en reunirme con alguien que conozco solo por medios sociales sin antes pedirles permiso a mis papás.

Entiendo que puedo usar nuestros aparatos solo para propósitos aprobados y entiendo que lo que hago refleja mi personaje, crianza, y nombre de mi familia – y afecta mi reputación y futuras oportunidades.

No enviaré textos hirientes, de acoso, o amenaza ni fotos o videos inapropiados, ni hacerlo en medios sociales, juegos de red, o en ningún lugar en línea.

No diré ni enviaré nada a nadie que use mis aparatos que no esté completamente cómodo con que mis padres lo escucharan, vieran o sepan de ello. Esto incluye obscenidad y cualquier lenguaje ofensivo o sexual.

No tomaré ni enviaré fotos ni videos a nadie sin su permiso.

No seré perturbador con el uso de mi aparato. Si mis padres u otro adulto me piden finalizar una llamada, dejar de enviar textos o de jugar, lo haré.

Siempre contestare las llamadas o textos de mis padres y no ignoraré su deseo de hacerme una pregunta o revisar mi seguridad. Si por algún motivo no respondo a un texto o llamada de su parte, lo haré en cuanto me sea posible.

No usaré mis aparatos por ningún motivo después de la(s) _____ AM/PM en días de clases o después de la(s) _____ AM/PM los fines de semana, al menos que me sea aprobado. Obedeceré todas las reglas que tenga mi escuela en cuanto al uso de celulares, tabletas, y computadoras portátiles.

Entiendo que mis padres tienen el derecho de revisar el contenido de mis aparatos en cualquier momento que tengan una inquietud, y lo harán en mi presencia.

Si en algún momento me siento incómodo con alguna experiencia en internet, inmediatamente les diré a mis padres. Entiendo que mis padres están dispuestos a ayudarme y no me castigarán siempre y cuando se hayan seguido estas reglas.

El nombre de usuario, cuentas y contraseñas en línea son las siguientes:

Firma: _____

EXPECTATIVAS PARA LOS PADRES DE FAMILIA:

ENTENDEMOS QUE ES NUESTRA RESPONSABILIDAD PROTEGER A NUESTRA FAMILIA Y AYUDARLOS A RECIBIR LO MEJOR DE LOS MEDIOS SOCIALES, VIDEOJUEGOS Y APARATOS CONECTADOS A LAS REDES. DE MODO QUE, ESTAMOS DE ACUERDO A LO SIGUIENTE:

Nosotros pagaremos por sus aparatos, internet y plan, a menos que se haya acordado algo diferente.

Escucharemos con calma. Si nuestro hijo viene a nosotros con un problema relacionado a una experiencia en internet, prometemos no enojarnos y haremos lo posible para ayudarlo a resolver la situación.

Seremos razonables. Las reglas y expectativas serán razonables para el tiempo que pasa en internet, como también qué y cuándo ciertos aparatos pueden ser usados. Estableceremos consecuencias adecuadas por faltas de juicio por parte de mi hijo.

No diremos que la tecnología es mala, ni denigrarla constantemente (o del uso de internet de nuestro hijo). No permitiremos extractos/citas al azar de medios para el sensacionalismo de jóvenes y que la tecnología afecte nuestro objetivo mientras trabajamos en criar a nuestros hijos con entendimiento de la tecnología.

Trátaremos a nuestro hijo con dignidad. Respetaremos las amistades que nuestro hijo haga por internet como a las que hace fuera del internet.

No invadiremos innecesariamente la privacidad de nuestro hijo, y la respetaremos. Prometemos no ir más allá de lo necesario para asegurar que nuestro hijo esté seguro.

No usaremos aplicaciones de monitoreo a sus espaldas. Le diremos lo que hacemos, y el por qué.

Seremos razonables con las consecuencias por las violaciones de este contrato. Las consecuencias comenzarán en quitarle el aparato por al menos 24 horas y aumentará de acuerdo a la gravedad de la violación.

No tomaremos medidas drásticas. Sin importar lo que suceda, entendemos que estas tecnologías son herramientas importantes y esenciales para el éxito de nuestro hijo en sus vidas personales y profesionales, y prometemos no quitárselas por completo.

Trabajaremos con nuestro hijo para acordar soluciones mutuas cuando sea posible si es acosado de cualquier forma por un compañero. Si él es responsable de acosar a alguien en forma alguna, la respuesta disciplinaria será únicamente a nuestra discreción.

Siempre escucharemos su respectiva y el "lado" de él y reconoceremos su voz e inquietudes en vez de descartar o ignorarlas.

Recordaremos que mientras nuestro hijo es mayor, desea más libertad y oportunidades, y es merecedor de tales mientras no viole nuestra confianza o deshonor a nuestra familia de cualquier forma.

Estaremos involucrados. Pasaremos tiempo con nuestro hijo y seremos parte positiva de sus actividades en línea y relaciones – así como lo somos fuera de las redes.

Seremos sus más grandes fanáticos y mostraremos que lo apoyamos en formas simbólicas y sustanciales durante todo este proceso.

Creeremos lo mejor de él, a menos que nos den grandes razones de pensar lo contrario.

Firma: _____

