

Mensajes de naturaleza sexual - Sexting



Diez sugerencias para los adolescentes

Sameer Hinduja, Ph.D. y Justin W. Patchin, Ph.D.

Compartir fotografías con tu compañero(a) romántico es parte natural de cualquier relación. Pero, es importante que lo hagas segura, responsable y apropiadamente. Intercambiar imágenes explícitas (nudistas) no solo es ilegal si eres menor de edad, también podría conducir a complicaciones mayores en tu vida que te podrían afectar por muchos años. Te podrías meter en problemas con tu padres, escuela, y hasta con la policía, tu reputación podría estar arruinada. Piénsalo dos veces antes de tomarte fotos explícitas, o enviar una foto de estas de ti o de alguien más. Sigue estos procedimientos básicos para evitar posibles consecuencias.

1. BORRA CUALQUIER IMAGEN EXPLÍCITA QUE TE FUE ENVIADA. Podrías tener muchos problemas con el simple hecho de tener estas fotografías en tu teléfono.

2. NO DISTRIBUYAS IMÁGENES EXPLÍCITAS. Si alguien te manda imágenes explícitas de ellos mismos o de alguien más, no se la envíes a nadie más. Trata de pensar en cómo te sentirías si alguien compartiera imágenes similares de ti a alguien que no conoces o a alguien que no quieres que las vea.

3. IGNORA O SIMPLEMENTE RECHAZA A QUIEN TE PIDA FOTOS INAPROPIADAS. Básicamente no vale la pena, no importa cuánto te guste esa persona – aun cuando crees poder confiar en él/ella. El riesgo es muy alto. Si en realidad les importas, ellos comprenderán.

4. BLOQUEA A AQUELLAS PERSONAS QUE TE HAGAN SENTIR INCOMODO(A) CON LA FORMA EN QUE TE HABLAN (o con lo que te envían).

5. DISTRAE A LA PERSONA QUE TE PIDE FOTOS INAPROPIADAS DE TI. Trata de platicarle de algo diferente, o dirígelo a un video de YouTube o meme que acabas de ver. Si continúa pidiéndote fotografías, dile que debe parar.



6. NO APOYES TU PROPIA DESHUMANIZACIÓN. No eres solo un trozo de carne. No quieres que la gente te quiera solo por tu cuerpo, si no por tu mente y corazón. Darte por vencido y enviar fotos explícitas aumenta su apetito para querer más, lo cual continúa devaluándote y te reduce a ser un objeto para su satisfacción (y luego, tristemente, te desechan).

7. ENVIAR IMÁGENES EXPLÍCITAS NO DEFINE UNA RELACIÓN FUNCIONAL ROMÁNTICA, SANA. Claro que es divertido, insinuante y atrevido, pero recuerda que estas imágenes las podría ver una audiencia más grande (incluyendo tus padres, maestros y policía) y no necesariamente expresan madurez.

8. ENVÍA FOTOS INSINUANTES PERO NO EXPLÍCITAS. En todo momento mantén tus partes íntimas cubiertas. Está bien enviarle a tu pareja fotos, solo asegúrate que sean clasificadas PG-13 y no X. Aun así, date cuenta que estas también pueden ser compartidas. Si no te preocupa que toda la escuela (y la abuela) las vea, entonces está bien.

9. SI RECIBES (O ALGUIEN TE MUESTRA) UNA IMAGEN EXPLÍCITA DE ALGUIEN QUE CONOCES, HABLA CON ESA PERSONA Y DÉJALE SABER QUE SU FOTO ESTÁ CIRCULANDO POR AHÍ. Si la imagen o video que está circulando por ahí fuera tuya, probablemente quisieras que alguien te dijera.

10. INFÓRMALE A UN ADULTO SI ESTAS PREOCUPADO SOBRE EL BIEN ESTAR DE LA PERSONA EN LA FOTO. Si estas preocupado por la persona quien está en las fotos o videos, ya sea tu amigo o no, pide ayuda a un adulto de confianza.

